

TRACK F · 중년·은퇴전환기

F-02 퇴직·소득중단과 제2의 일

퇴직일·첫 연금일·재취업 수입 사이의 공백과 비용을 먼저 계산합니다.

교수자 지도서

가상자료만 사용해 판단 근거와 행동 수행을 평가하는 50분 수업안

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

수업 이유와 성취목표

퇴직은 소득만 줄이는 것이 아니라 퇴직급여, 건강보험, 세금, 대출상환과 생활방식을 함께 바꿉니다. 재취업·창업의 기대소득을 확정수입으로 넣기 전에 공백기간과 실패비용을 계산해야 합니다.

- 소득절벽의 기간을 계산한다
- 확정소득과 기대소득을 구분한다
- 퇴직급여의 역할과 위험한도 설정 이유를 설명한다

50분 수업 순서

- 도입 5분: 퇴직은 소득만 줄이는 것이 아니라 퇴직급여, 건강보험, 세금, 대출상환과 생활방식을 함께 바꿉니다. 재취업·창업의 기대소득을 확정수입으로 넣기 전에 공백기간과 실패비용을 계산해야 합니다.
- 개념 10분: 소득절벽·확정소득과 기대소득·퇴직급여의 역할을 생활사례로 설명
- 시범 10분: 퇴직일과 확정소득의 시작일을 적는다 → 공백기간의 필수생활비·보험·대출을 계산한다 → 퇴직급여의 역할별 한도를 정한다 → 재취업·창업은 기본·악화 시나리오로 계산한다 → 소득이 기대보다 적을 때 중단·축소 기준을 정한다
- 연습 20분: 가상 퇴직자의 퇴직일·연금개시일·재취업 가능성으로 36개월 소득공백표와 대응순서를 만듭니다.
- 정리 5분: 퇴직 뒤 3년간 확정소득과 기대소득을 구분해 적습니다.

오개념과 발문

- 오개념: 퇴직급여가 있으면 연금 개시 전 공백은 별도 계산할 필요가 없다
- 오개념: 사업계획서의 매출은 은퇴현금흐름에 그대로 넣어도 된다
- 오개념: 퇴직급여는 한 번에 받아 수익성 높은 사업에 넣는 것이 유리하다
- 발문: 어떤 사실을 확인했나요?
- 발문: 지금 선택의 총비용과 최악의 결과는 무엇인가요?
- 발문: 어떤 권리와 기록이 다음 행동을 가능하게 하나요?

안전장치와 접근성

- 실제 소득·자산·채무·피해·가족갈등을 공개 발표시키지 않습니다.
- 특정 회사·상품·수익률을 추천하지 않습니다.
- 도움이 필요한 학습자는 수업 뒤 비공개 공식 상담 경로로 연결합니다.
- 웹 17px 이상, PDF 11pt 이상을 기본으로 하고 말하기·표시하기·큰글자 자료를 선택할 수 있게 합니다.

수행평가 루브릭

수준	판정	관찰 근거
4	독립 수행	가상자료에서 핵심 조건을 찾아 비교하고 선택 이유와 다음 행동을 스스로 설명한다.
3	대체로 수행	핵심 판단과 행동은 수행하지만 한 단계에서 확인 질문이 필요하다.

수준	판정	관찰 근거
2	도움 받아 수행	보기·예시·질문을 받아 핵심 조건과 다음 행동을 찾는다.
1	재학습 필요	중요 조건이나 위험 신호를 놓쳐 시범 단계부터 다시 학습한다.

수업 전 점검

- 법령·제도·연락처·상품요건을 수업일 기준 공식 출처에서 다시 확인합니다.
- 모든 링크와 PDF가 열리는지 확인합니다.
- 활동지에 실제 개인정보 입력란이 없는지 확인합니다.

공식 근거와 이용 전 확인

고용24 중장년내일센터

<https://m.work24.go.kr/cm/c/f/1100/selecSystInfo.do?systCId=SC00000268&systId=SI00000428>

고용24 구직급여 신청절차

<https://m.work24.go.kr/cm/c/f/1100/selecSystInfo.do?systCnntId=CI00001715&systId=SI00000411>

고용노동부 퇴직연금제도

<https://www.moel.go.kr/retirementpay.do>

국민연금공단 노후준비서비스

<https://www.nps.or.kr/pbcpgdnc/mainbiz/getOHAG0059M0.do>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.